

おとろえ予備軍
『フレイル』を予防して
いつまでも元気!!

感染症対策お願いいたします



新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては
事業を中止にする場合があります

フレイル予防 市民公開講座



参加費

無料

定員100名

特別講演 13:30~14:30

演題

『健康で長生きするための
秘訣教えます』

講師

国家公務員共済組合連合会
虎の門病院 顧問

大内 尉 義 先生

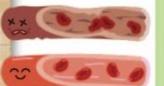


普段の生活に役立つ
イベントも盛りだくさん!



骨強度測定

血管年齢測定



栄養相談
コーナー

各コーナー当日先着順

日時

2022年 **4月16日** 土
13:30~15:30 (開場13:00)

会場

広島県民文化センター
ふくやま 文化交流室
〒720-8519 広島県福山市東桜町1-21

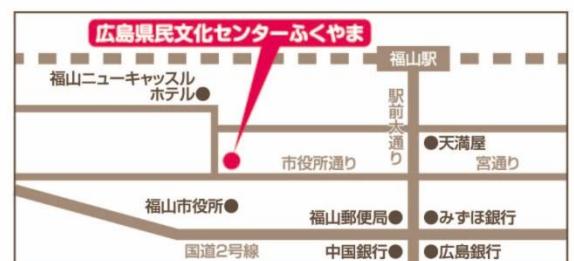
お申込

事前申込制

〈定員100名〉※定員に達しなければ当日申込も可
どちらかでお申込ください

○予約専用フォーム(QRコード)または電話でのお申込

※QRコードでのお申込は3/31(木)まで
電話でのお申込は4/13(水)まで



お申込
お問合せ

☎084-943-9900



QRコードを
読み込むと
予約専用フォーム
入力画面へ移動します

主催: MORIA 森田薬品工業株式会社

後援: 福山市・エフエムふくやま・福山商工会議所

近隣の駐車場のご案内



なるべく公共交通機関を利用してお越し下さい。

駐車場は隣接のエストパーク駐車場(収容台数:約70台)の他、近隣の駐車場(有料)をご利用下さい。

※県民文化センター専用ではございませんので満車の場合はご了承ください。

尚、エストパーク駐車場については、2時間駐車サービス券を会場にて希望者に受渡し予定としますのでご希望の方はエストパーク駐車券をご呈示ください。

～新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください～

- * 入館時に検温のご協力をお願いします。発熱や咳等の症状がある場合は参加をお控えください。
- * 消毒スプレーで手指の消毒をさせていただきます。
- * マスクの着用をお願いいたします。 * 三密回避にご協力をお願いします。

尚、新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては内容の変更又は事業を中止する場合がございます。

